



**gottfried hoffmann**  
wahrnehmung

Achtsamkeit und Energetisch-Feinstoffliches

Samstag, 2. Februar 2013, 09:30 bis 18:00 Uhr  
Studio *stimme wahrnehmung klang*  
Schützenstr. 9, 95028 Hof

## **Wahrnehmung verfeinern**

***Entschleunigung und achtsames Handeln -  
für ein selbstbestimmtes Leben***

Einführungsseminar

Referent **Gottfried Hoffmann**

Investition € 85,- Studenten, Schüler... € 45,-

Anmeldung wir erbitten Ihre Anmeldung unter 09281 1403071  
oder [seminare@hoffmann-gottfried.de](mailto:seminare@hoffmann-gottfried.de) bis zum  
25.01.13

[www.wahrnehmung-verfeinern.de](http://www.wahrnehmung-verfeinern.de)

## **Wahrnehmung verfeinern**

***Entschleunigung und achtsames Handeln -  
Schaffen Sie die Voraussetzungen für ein selbstbestimmtes Leben***

Sie möchten wissen und erfahren, was es mit dem **Wahrnehmung verfeinern** auf sich hat? Dann sind Sie hier richtig.

**Wahrnehmung verfeinern** ist ein Weg, die ursprünglich im Menschen angelegte Wahrnehmungsfähigkeit für das den menschlichen Körper umgebende Energetische wieder herzustellen. Denn vieles im täglichen Erleben (spontane Sympathie/Antipathie, Stimmungen im Raum, plötzliche Kraftlosigkeit, musikalisches Erleben etc.) wird klarer und nachvollziehbarer, wenn man die energetischen Ordnungsprozesse wieder bewusst erleben kann. Wohlergehen und mehr Lebensfreude sind die positiven Effekte, von denen Teilnehmer berichten.

---

Gottfried Hoffmann, Jahrgang 1955,  
Vater von fünf z.T. schon erwachsenen Kindern,  
Musikpädagoge, Gesangslehrer, Sprechtrainer,  
leitet in Hof das Studio ***stimme wahrnehmung klang***.

Ein Schwerpunkt der Arbeit ist die Schulung der Wahrnehmung für sich selbst und die den menschlichen Körper umgebenden Energien. Die Verfeinerung der Wahrnehmung, so die Erfahrung, kann dabei helfen, mehr Lebensfreude und Zuversicht zu entwickeln, mehr in sich zu ruhen, die innere Stimme besser zu hören und Dank eines gestärkten Selbstwertgefühls mit den alltäglichen Schwierigkeiten leichter umzugehen.

Gottfried Hoffmann unterrichtet u.a. an der Universität Bayreuth, der Hochschule Hof und in der Referendarausbildung in Bayreuth.



[www.wahrnehmung-verfeinern.de](http://www.wahrnehmung-verfeinern.de)  
[www.stimme-erfahren.de](http://www.stimme-erfahren.de)