



feinstoffpraxis gottfried hoffmann

Beratungen · Seminare · Kursreihen

Seminar für Sänger und Instrumentalisten

2-tägiges Seminar - Sa/So, 08./09. Oktober 2011, Nürnberg

Musizieren aus dem inneren Raum der Ruhe

Energetisch-feinstoffliches Praxisseminar

Der Saal wird still. Ruhig, gesammelt, ganz still. Der erste Ton schließlich resoniert mit dieser Stille, in der seine Schwingung schon vorhanden war. Ausführende und Publikum sind eine Einheit, werden gemeinsam vom Geist der Musik durchströmt. Eine seltene, zutiefst intensive Empfindung.

Kennen Sie / kennst du das? Aus dem eigenen künstlerischen Schaffen? Oder nur von großen Künstlern?

Die energetisch-feinstoffliche Arbeit schafft hier Erfahrungsmöglichkeiten. Musiker sind meist sehr offen und sensibel, sie können mit feinstofflicher Unterstützung auf dem Weg ihrer künstlerischen Entwicklung gut voranschreiten, können ihrem individuell-authentischen Ausdruck näher kommen.

Die Balance zwischen Machen und Zulassen ist einer der konkreten Arbeitspunkte. Mit großer Achtsamkeit werden einerseits die (notwendigen) Willensimpulse, andererseits das sich der Musik hingebende Loslassen ins Gleichgewicht gebracht.

Geschult wird die Wahrnehmung. Welches sind die feinen Körperprozesse beim Musizieren? Wie komme ich dem Ideal einer natürlichen Bewegungsform näher, wie erreiche ich es, dass der Körper durchströmt wird? Wie nehme ich die Mitspieler feiner wahr, wie den Raum, das Publikum? Welche Qualitäten hat das Hören, das wirklich achtsame Zuhören?

Das Seminar vermittelt die Grundlagen des Energetisch-Feinstofflichen in der Gruppenarbeit und ermöglicht jedem Einzelnen, in einer Einzelarbeitsphase die Erfahrungen in seine musikalische Arbeit zu integrieren (bitte 2 stilistisch unterschiedliche Stücke auswendig vorbereiten).

Im internen Abschlusskonzert werden die Arbeitsergebnisse präsentiert.

Termine und Zeiten	Samstag, 08. Oktober 2011 Sonntag, 09. Oktober 2011	10:00 – 16:30 Uhr 10:00 – ca. 12:30 Uhr
Ort	Stimme Nürnberg Königsstr. 67, 90402 Nürnberg, 1.OG, bitte klingeln	
Anreise	aus allen Richtungen zum Hauptbahnhof, Ausgang U-Bahnhof Richtung Innenstadt. Etwa 150 m die Königsstr. entlang auf der rechten Seite, ü. d. Geschäft Santa Fe Art.	
Leitung	Gottfried Hoffmann, Feinstofflehrer, Sprecherzieher, Gesangslehrer, Hof Antje Langnickel, Korrepetition, Nürnberg	
Teilnehmer	6 - 10	
Investition	€ 130,-	
Anmeldung	bitte melden Sie sich an unter www.stimme-nuernberg.de oder www.feinstoffpraxis-hoffmann.de	
Anmeldeschluss	Freitag, 23. September 2011	